

# ODDĚLENÍ 17B MANDALA



## PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE V KROMĚŘÍŽI Havlíčková 1265, 767 01 Kroměříž

### Základní informace

Oddělení 17B Mandala je otevřené koedukované (muži i ženy) oddělení, které pracuje s principy terapeutické komunity určené pro léčbu závislosti na nealkoholových drogách, případně na nealkoholových drogách v kombinaci s alkoholem. Léčba probíhá pod vedením lékaře (psychiatra), psychologa, adiktologa, stf. zdrav. personálu (SZP) a sociální pracovnice. Léčba je střednědobého charakteru (čtyři nebo šest měsíců), strukturovaná do čtyř různě dlouhých fází. Před nástupem je nutná detoxifikace na jiném oddělení AT primariátu PNKM, případně v jiném zdravotnickém zařízení.

### Program dne

Denní program je strukturovaný, začíná v 6:00 hodin ráno budíčkem a končí v 22:00 hodin. Během týdenního programu probíhají různé skupiny (interakční, adiktologické, psychoterapeutické, samořídící, životopisné a skupiny SZP), dále jsou pacienti zapojeni v rámci socioaktivizačních činností (např. úklid a pomocné práce v areálu PN), v rámci práce s rodinou mohou pacienti využít rodinné terapie či rodinné komunity (pro více rodin). K dalším částem programu patří sportovní aktivity, dramaterapie, relaxace, filmový klub a úklidy na oddělení.

### Průběh léčby

Léčba na našem oddělení je rozdělena celkem do čtyř fází a je zakončena výstupním rituálem.

### *Charakteristika jednotlivých fází:*

**0. fáze** – začíná nástupem na oddělení, pokračuje obhajobou před členy komunity a končí zapojením se do režimu. Cílem této fáze je ujasnění motivace a vypracování jednotlivých úkolů k obhajobě.

**1. fáze** – začíná zapojením se do režimu. Cílem této fáze je získání náhledu na svůj problém, rozhodnutí se pro změnu životního stylu, přizpůsobení se světu bez drog a pravidlům komunity.

**2. fáze** – začíná přestupem z 1. fáze do 2. fáze, v této fázi pacient přijímá a uplatňuje nové hodnoty. Přebírá odpovědné role a dostává funkce (např. zahradník, pradlena). V této fázi má pacient za cíl najít sebe sama a své vztahy k ostatním.

**3. fáze** – začíná přestupem z 2. fáze do 3. fáze a končí výstupním rituálem. V této fázi působí pacient ve funkci šéfa domu a postupně se odděluje od komunity. Připravuje se na odchod.

### **Kritéria pro přijetí**

- registrace na ÚP nebo vyřizená pracovní neschopnost (pokud je pacient v pracovním poměru)
- platné osobní doklady
- detoxifikace, nejlépe na našem primariátu, po předchozí domluvě i v jiném zařízení
- doporučení od psychiatra nebo z kontaktního centra
- vnitřní motivace k léčbě, touha po změně

### **Co s sebou**

- dostatek oblečení dle ročního období
- domácí a sportovní oděv + obuv
- věci osobní potřeby (zubní kartáček a pasta, mýdlo, antiperspirant, ručník, toaletní papír, pyžamo, holení)
- drobnou finanční hotovost (přispívá se do komunitní kasy)
- sešit A5 a psací potřeby

### **Co s sebou nebrat**

- cenné věci (např. drahé šperky)
- návykové látky a předměty s jejich propagací, vyjma tabáku (např. triko s nápisem Radegast, pивní šampón apod.)
- domácí mazlíčky

### **Co dělat, pokud mám zájem o léčbu**

Pokud splňujete kritéria pro přijetí, stačí pouze zavolat na telefonní číslo našeho oddělení 573 314 239. Středně zdravotnický personál vám sdělí všechny potřebné informace, které se týkají nástupu do léčby. V případě, že budeme mít volné místo, můžete nastoupit ihned.

### **Kontakt na oddělení 17B Mandala**

telefon na oddělení: 573 314 239

email na oddělení: [17bmandala@pnkm.cz](mailto:17bmandala@pnkm.cz)

webové stránky: [www.plkm.cz](http://www.plkm.cz), [www.pomocvzavislosti.cz](http://www.pomocvzavislosti.cz)

### **Kontakt na zaměstnance:**

**Primářka:** MUDr. Adéla Stoklasová, [stoklasovaa@pnkm.cz](mailto:stoklasovaa@pnkm.cz), tel: 573 314 381

**Lékař:** MUDr. Sandra Křižová, [krizovas@pnkm.cz](mailto:krizovas@pnkm.cz), tel: 573 314 239

**Psycholog:** Mgr. Drahomír Ševčík, [sevcikd@pnkm.cz](mailto:sevcikd@pnkm.cz), tel: 573 314 266

**Adiktolog:** Mgr. Kateřina Riegrová, [riegrovak@pnkm.cz](mailto:riegrovak@pnkm.cz), tel: 573 314 228

**Staniční sestra:** Bc. Markéta Pláňavová, Dis., tel: 573 314 239