

ODDĚLENÍ 17B MANDALA KROMĚŘÍŽ



Kdo jsme

Oddělení 17B Mandala je otevřené koedukované (muži i ženy) oddělení, které pracuje s principy terapeutické komunity určené pro léčbu závislosti na nealkoholových drogách, případně na nealkoholových drogách v kombinaci s alkoholem. Nefungujeme jako klasická ústavní léčba, snažíme se v rámci našich možností co nejvíce přizpůsobit programu, který probíhá v terapeutických komunitách. Jelikož se jedná o oddělení v Psychiatrické nemocnici, je léčba u nás hrazena ze zdravotního pojištění. Léčba je střednědobého charakteru a trvá čtyři nebo šest měsíců. Před nástupem je nutná detoxifikace na jiném oddělení AT primariátu PNKM, případně v jiném zdravotnickém zařízení.

Kritéria pro přijetí k léčbě

registrace na ÚP nebo vyřízená pracovní neschopnost (pokud je pacient v pracovním poměru)
platné osobní doklady
detoxifikace, nejlépe na našem primariátu, po předchozí domluvě i v jiném zařízení
doporučení od psychiatra nebo z kontaktního centra
vnitřní motivace k léčbě, touha po změně

Co dělat, pokud mám zájem o léčbu

Pokud splňujete kritéria pro přijetí, stačí pouze zavolat na telefonní číslo našeho oddělení 573 314 239. Středně zdravotnický personál vám sdělí všechny potřebné informace, které se týkají nástupu do léčby. V případě, že budeme mít volné místo, můžete nastoupit ihned.

Adresa

Psychiatrická nemocnice v Kroměříži
Havlíčková 1265
767 40 Kroměříž

Program dne

Denní program je strukturovaný, začíná v 6:00 hodin ráno budíčkem a končí v 22:00 hodin. Během týdenního programu probíhají různé skupiny (interakční, adiktologické, psychoterapeutické, samořídící, životopisné a skupiny SZP), dále jsou pacienti zapojeni v rámci socioaktivizačních činností (např. úklid a pomocné práce v areálu PN), v rámci práce s rodinou mohou pacienti využít vztahové a edukační skupiny ohledně své závislosti. K dalším částem programu patří sportovní aktivity, dramaterapie, relaxace, filmový klub a úklidy na oddělení.

Stručně k průběhu léčby

Léčba na našem oddělení je rozdělena celkem do čtyř fází a je zakončena výstupním rituálem.

Charakteristika jednotlivých fází:

0. fáze – začíná nástupem na oddělení, pokračuje obhajobou před členy komunity a končí zapojením se do režimu. Cílem této fáze je ujasnění motivace a vypracování jednotlivých úkolů k obhajobě.

1. fáze – začíná zapojením se do režimu. Cílem této fáze je získání náhledu na svůj problém, rozhodnutí se pro změnu životního stylu, přizpůsobení se světu bez drog a pravidlům komunity.

2. fáze – začíná přestupem z 1. fáze do 2. fáze, v této fázi pacient přijímá a uplatňuje nové hodnoty. Přebírá odpovědné role a dostává funkce (např. zahradník, prادلena). V této fázi má pacient za cíl najít sebe sama a své vztahy k ostatním.

3. fáze – začíná přestupem z 2. fáze do 3. fáze a končí výstupním rituálem. V této fázi působí pacient ve funkci šéfa domu a postupně se odděluje od komunity. Přípravuje se na odchod.

Co s sebou

dostatek oblečení dle ročního období
domácí a sportovní oděv + obuv
věci osobní potřeby (hygienické potřeby jako např. zubní kartáček, pastu, mýdlo atd.)
finanční hotovost (přispívá se do komunitní kasy 80,- Kč/týden)
sešit A5 a psací potřeby

Co s sebou nebrat

cenné věci (např. drahé šperky)
návykové látky (kromě cigaret) a předměty s jejich propagací (např. reklamní trička, šampony)

Kontakty na oddělení a zaměstnance:

Telefon: 573 314 239

Email: 17bmandala@pnkm.cz

Webové stránky: www.plkm.cz, www.pomocvzavislosti.cz

Primářka: MUDr. Adéla Stoklasová, stoklasovaa@pnkm.cz, tel: 573 314 381

Lékař: MUDr. Jiří Strnad, e-mail, strnadj@pnkm.cz, tel: 573 314 239

Psycholog: Mgr. Ivana Salašová, e-mail: salasovai@pnkm.cz, tel: 573 314 266

Adiktolog: Mgr. Kateřina Riegrová, riegrovak@pnkm.cz, tel: 573 314 266

Staniční sestra: Bc. Silvie Petrusková., petruskovas@pnkm.cz, tel: 573 314 239

